

Lekársky posudok na posúdenie FO na pomoc inej FO

(na účely § 80, písm. c) bod 1 a písm. d. zákona č. 448/2008 Z. z.)

Číslo spisu:

V

Dňa:

Meno, priezvisko:

Dátum narodenia:

Bydlisko:

1. Stravovanie a pitný režim

| Úkony stravovania | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|--|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| umiestnenie jedla na tanier | | | | |
| naliatie tekutiny do pohára, šálky a schopnosť ich prenesenia, bezpečné prenesenie jedla a tekutín z jedného miesta na druhé | | | | |
| úprava jedla a tekutín pred konzumáciou (napríklad odstránenie a otváranie obalu, ošúpanie ovocia a zeleniny, otvorenie fľaše) | | | | |
| rozdelenie (nakrájanie) potravy na menšie kúsky | | | | |
| prenesenie jedla a nápoja k ústam, konzumácia jedla a nápojov obvyklým spôsobom, | | | | |
| rozpoznanie teploty jedla a nápojov, | | | | |
| zistenie obsahu obalu s potravinami a nápojmi, zistenie záručnej doby z obalov potravín a nápojov, | | | | |
| dávkovanie a užívanie enzýmov na trávenie podľa množstva a zloženia prijímanej potravy, | | | | |
| dodržiavanie pitného režimu | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch stravovania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony stravovania samostatne

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

2. Vyprázdňovanie močového mechúra

| Úkony vyprázdňovania močového mechúra | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|--|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| presun na toaletu a z toalety | | | | |
| permanentná kontrola a pomoc pri vyprázdňovaní močového mechúra | | | | |
| manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu | | | | |
| zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní močového mechúra (pri použití WC alebo podložnej misy, respektíve močovej fľaše) | | | | |
| účelná očista po vyprázdnení močového mechúra | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej

osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania močového mechúra odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania močového mechúra

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

3. Vyprázdňovanie hrubého čreva

| Úkony vyprázdňovania hrubého čreva | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|---|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| presun na toaletu a z toalety | | | | |
| permanentná kontrola a pomoc vrátane masáže pri vyprázdňovaní hrubého čreva | | | | |
| manipulácia s odevom pred a po vyprázdnení a zabránenie jeho znečisteniu | | | | |
| zaujatie vhodnej polohy pri vyprázdňovaní hrubého čreva (pri použití WC alebo podložnej misy) | | | | |
| účelná očista po vyprázdnení hrubého čreva | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch vyprázdňovania hrubého čreva odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony vyprázdňovania hrubého čreva

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

4. Osobná hygiena

| Úkony osobnej hygieny | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|--|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| umytie rúk, nôh, tváre, podpazušia, vonkajších pohlavných orgánov | | | | |
| výmena hygienických vložiek a plienok | | | | |
| vyčistenie zubov alebo zubnej protézy | | | | |
| príprava pomôcok na holenie a oholenie sa | | | | |
| česanie vlasov, umývanie a úprava vlasov | | | | |
| čistenie uší, nosa a prínosných dutín (napríklad odsávanie sekrétov horných ciest dýchacích) | | | | |
| čistenie dolných ciest dýchacích (napríklad zriedenie a vykašľanie hlienov) | | | | |
| čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na rukách | | | | |
| čistenie, strihanie alebo opilovanie nechtov na nohách | | | | |
| make-up | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri troch úkonoch zabezpečenia osobnej hygieny odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zabezpečenia osobnej hygieny

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

5. Celkový kúpeľ

| Úkony celkového kúpeľa | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|---|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| vykonanie celkového kúpeľa, vrátane umytia vlasov | | | | |
| rozpoznanie teploty vody | | | | |
| použitie pomôcok k vykonaniu celkového kúpeľa (špongia, šampón, sprchový gél, pemza a pod.) | | | | |
| utieranie sa a krémovanie | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch celkového kúpeľa odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony celkového kúpeľa

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

6. Obliekanie, vyzliekanie

| Úkony obliekania a vyzliekania | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|---|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| výber oblečenia zodpovedajúceho situácii, prostrediu a klimatickým podmienkam | | | | |
| rozpoznanie jednotlivých častí oblečenia a ich správne vrstvenie | | | | |
| samostatné obliekanie a vyzliekanie odevu | | | | |
| obutie a vyzutie obuvi (vrátane zaviazania a rozviazania šnúrok na obuvi) | | | | |
| nasadenie a zloženie spevňovacích pomôcok | | | | |
| farebné zladenie oblečenia | | | | |
| rozpoznanie čistoty odevov a obuvi | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch obliekania a vyzliekania odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony obliekania a vyzliekania

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

7. Zmena polohy, sedenie a státie

| | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|--|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| <i>Úkony zmeny polohy, sedenia a státi</i> | | | | |
| zmena polohy tela z polohy v ľahu do polohy v sede alebo do polohy v stoji a opačne, prípadne s použitím pomôcky | | | | |
| zmena polohy zo sedu a do sedu (napríklad z vozíka do auta, z vozíka na posteľ, z vozíka na toaletu) | | | | |
| zmena polohy z boku na bok, na chrbát a na brucho | | | | |
| udržanie polohy v sede aspoň 30 minút | | | | |
| státie a vydržanie v stoji aspoň 10 minút, prípadne s pridržovaním alebo s pomôckou | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov zmeny polohy, sedenia a státi odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch zmeny polohy, sedenia a státi odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony zmeny polohy, sedenia a státi

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

8. Pohyb po schodoch

| | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|--|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| | A nezvláda, potrebuje pomoc | N zvláda, nepotrebuje pomoc | A nezvláda, potrebuje pomoc | N zvláda, nepotrebuje pomoc |
| <i>Úkony pohybu po schodoch</i> | | | | |
| výstup a zostup zo schodov samostatne | | | | |
| výstup a zostup zo schodov s použitím pomôcok | | | | |
| výstup a zostup zo schodov s pomocou inej fyzickej osoby | | | | |

0 bodov = fyzická osoba nie je schopná pohybu po schodoch ani s použitím pomôcok alebo s pomocou inej fyzickej osoby,

5 bodov = fyzická osoba je pri pohybe po schodoch odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná samostatného pohybu po schodoch, s použitím alebo bez použitia pomôcok

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

9. Pohyb po rovine

| | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|---|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| <i>Úkony pohybu po rovine</i> | | | | |
| chôdza aspoň 50 krokov bez pomoci, s možnosťou použitia pomôcok barla, palica, chodítka, G-aparát, alebo pohyb s vozíkom minimálne 50 metrov bez pomoci | | | | |
| udržanie požadovaného smeru chôdze alebo pohybu s vozíkom | | | | |
| chôdza alebo pohyb s vozíkom okolo prekážok alebo cez prekážky | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri jednom úkone pohybu po rovine odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony pohybu po rovine

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

10. Orientácia v prostredí

| <i>Úkony orientácie v prostredí</i> | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|--|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| orientovanie sa v priestore bytu alebo domu | | | | |
| orientovanie sa v blízkom okolí bytu, domu, školy, miesta výkonu zamestnania | | | | |
| orientovanie sa v neznámom prostredí | | | | |
| orientovanie sa v cestnej premávke | | | | |
| poznávanie blízkych osôb | | | | |
| opustenie bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná | | | | |
| návrat do bytu, domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná | | | | |
| rozlišovanie zvukov a ich smeru | | | | |
| rozpoznávanie času, orientovanie sa v čase | | | | |
| rozlišovanie jednotlivých priestorov bytu alebo domu alebo zariadenia, v ktorom je fyzická osoba ubytovaná | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch orientácie v prirodzenom prostredí odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony orientácie v prirodzenom prostredí

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

11. Dodržiavanie liečebného režimu

| <i>Úkony dodržiavania liečebného režimu</i> | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|--|-------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| dodržiavanie pokynov ošetrojúceho lekára | | | | |
| rozpoznanie správneho lieku, správnej dávky a príprava lieku | | | | |
| pravidelné užívanie liekov a aplikácia mastí | | | | |
| aplikácia podkožných injekcií (napríklad inzulínu), | | | | |
| dodržiavanie diéty | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je pri väčšine úkonov dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

5 bodov = fyzická osoba je minimálne pri dvoch úkonoch dodržiavania liečebného režimu odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby

10 bodov = fyzická osoba je schopná vykonávať všetky úkony dodržiavania liečebného režimu

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

12. Potreba dohľadu

| Úkony dohľadu | Sociálny pracovník | | Lekár | |
|--|----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|
| | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc | A potrebuje pomoc | N nepotrebuje pomoc |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 1 | | | | |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 2 | | | | |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 3 | | | | |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 4 | | | | |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 5 | | | | |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 6 | | | | |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 7 | | | | |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 8 | | | | |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 9 | | | | |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 10 | | | | |
| dohľad pri činnostiach uvedených v bode 11 | | | | |

0 bodov = fyzická osoba je odkázaná na nepretržitý dohľad pri väčšine činností alebo fyzická osoba s cystickou fibrózou je odkázaná na dohľad minimálne pri štyroch činnostiach

5 bodov = fyzická osoba je odkázaná na dohľad počas dňa minimálne pri troch činnostiach

10 bodov = fyzická osoba nie je odkázaná na dohľad pri žiadnej z činností

Počet bodov sociálny pracovník :

Počet bodov lekár:

B. Zaradenie do stupňa odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby na základe dosiahnutých bodov a určenie rozsahu odkázanosti

Celkový počet bodov sociálny pracovník :

Celkový počet bodov lekár :

Výsledky posúdenia podľa § 49 ods. 10 zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách ... nie sú v rozpore medzi posudzujúcim lekárom a sociálnym pracovníkom, fyzickú osobu zaradili do

..... stupňa odkázanosti na pomoc inej osoby.

Priemerný rozsah odkázanosti hod./deň

..... hod./mesiac

Kontrola:

Termín kontrolnej lekárskej prehliadky sa uvádza v prípade, ak je predpoklad, že dôjde k zmene miery funkčnej poruchy. Kontrolná lekárska prehliadka sa neurčí, ak je zdravotný stav fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím chronický s trvalým poškodením a miera funkčnej poruchy je definitívna a od ďalšej liečby nemožno očakávať zlepšenie.

Meno, priezvisko, podpis a odtlačok pečiatky:

Sociálny pracovník: Posudkového lekára: